

FR SCRIPT

SLIDE 1 : Octobre est le Mois de la santé au travail au Canada !

SLIDE 2 : Le thème de cette année est « Libérez votre potentiel - Développez votre potentiel pour surmonter les défis ».

SLIDE 3 : Découvrez chaque semaine des sujets inspirants sur le bien-être, conçus pour vous aider à vous développer, connecter et enrichir.

SLIDE 4 : La première semaine commence avec un état d'esprit axé sur la croissance - Adopter l'agilité, en lançant une série de thèmes hebdomadaires pour vous inspirer chaque jour du mois d'octobre.

SLIDE 5 : Tout au long du mois, nous partageons chaque jour des conseils bien-être, des outils gratuits et des habitudes pratiques.

SLIDE 6 : Voici un avant-goût de l'un des trucs de bien-être quotidiens — votre source incontournable de conseils, d'outils et d'inspiration tout au long du mois d'octobre. Et ce n'est que le début !

SLIDE 7 : Nous avons tous un rôle à jouer dans la création des lieux de travail plus sains et plus résilients.

SLIDE 8 : Un grand merci à nos commanditaires et partenaires académiques qui ont contribué à rendre possible le Mois canadien de la santé au travail. Votre soutien renforce nos milieux de travail et notre potentiel !

SLIDE 9 : Faisons de ce mois d'octobre le début d'habitudes durables, pour nous-mêmes et notre lieu de travail.

SLIDE 9 : Êtes-vous prêt à libérer votre potentiel ?

FR SLIDES

SLIDE 1 : 25 ans du Mois de la santé au travail au Canada

SLIDE 2 : Thème de cette année : Libérez votre potentiel – développez votre potentiel pour surmonter les défis. Diapositive 3 : Explorez chaque semaine des thèmes liés au bien-être.

SLIDE 4 : Thèmes hebdomadaires : 1. Un état d'esprit axé sur la croissance – embrasser l'agilité. 2. Synergie physique et mentale. 3. Le pouvoir de l'appartenance. 4. Équilibre durable.

SLIDE 5 : Recevez chaque jour des trucs de bien-être, des outils gratuits et des astuces pratiques.

SLIDE 6 : Avant-gout : votre truc de bien-être quotidien.

SLIDE 7 : Nous avons tous un rôle à jouer dans la création des lieux de travail plus sains et plus résilients.

SLIDE 8 : Merci à nos commanditaires et partenaires académiques